

MASSAGE ASSIS EN ENTREPRISE

BIEN-ÊTRE ET VITALITÉ AU TRAVAIL



Un massage sans huile **dynamique** et **court** (10 à 20 min) centré principalement sur les régions dos, nuque, bras et mains, le receveur étant **assis** et habillé.

SIMPLE - PRATIQUE - EFFICACE

Effets positifs immédiats

BIENFAITS POUR LE MASSÉ



- Détend, repose et **ressource**.
- Énergise, **dynamise** et rafraîchit.
- Améliore la capacité de **concentration**.
- **Soulage** les affections dues au **stress** (maux physiques, irritabilité, insomnie,...)
- Améliore l'**estime de soi** et la **confiance**.

AVANTAGES POUR L'ENTREPRISE



- Outils de prévention pour la **gestion du stress**.
- Améliore les **relations** au sein de l'entreprise.
- Image moderne et **dynamique** de l'entreprise.
 - Le **bien-être** des employés **renforce** la santé de l'**entreprise**.

UN MASSAGE DANS UN CADRE PROFESSIONNEL

- Au bureau, sur votre **lieu de travail**.
- Lors de vos **séminaires**, conférences, **portes ouvertes**, **team building**, cadeaux de fin d'année.



PRIX ET FINANCEMENT

Le praticien se **déplace** chez vous avec son **matériel** pour un minimum de 4 massages par visite.

60 minutes – 60€ HTVA
100% déductible

- 100% pris en charge par l'employeur
- Partiellement pris en charge par l'employeur et le reste à la charge de l'employé
- Dans de rares cas, l'employé finance son massage à 100%

OFFRE SPÉCIALE :

Séance de démonstration **offerte** au responsable afin de tester l'efficacité du massage assis.

ILS M'ONT FAIT CONFIANCE :

Centre de Santé Mentale Club André Baillon
IEM - Job In - Slow Now

Par qui ?

Gaëlle mazzara, licenciée en Sciences Biomédiales à l'ULg, formée à l'enseignement du yoga et praticienne en massage assis.

0474/34.98.92 - gaelle.mazzara@gmail.com



www.gaellemazzara.be

